

第87回ひたちチャレンジリーグ卓球大会(1日開催)

(常陸大宮市西部総合公園体育館)

多賀卓球クラブ

はじめに(入場・受付・開会式)

- 代表者は、入場前に入場者全員の健康状態及び出欠の確認をお願いします。
- 開場は、7時45分予定です。
- 入場の際にアルコール消毒を必ず行って下さい。
- 登録されていない選手は出場出来ません。変更がある場合は、受付の際に申し出て下さい。
- 欠席者が出て4名以下になった場合は、他のチームにお願いするなどして5名になるようチーム間で調整して下さい。調整できない場合は、本部に申し出てください。
- 代表者は、選手全員の出欠確認をして行って下さい。
- 受付は、8時20分までに行って下さい。
- 開会式は、受付が終わり次第行います。
メイン体育館内であれば、観客席に上がって構いません。
チーム毎にまとまってください。
チームリーダーの方は、プログラムを見て開会式に参加してください。

試合の注意事項

多賀クラブ主催大会の最大の特徴といたしまして、係員と選手の皆さんと一緒に試合進行を行います。試合する時間以外の無駄を出来るだけ無くしたいと思います。
選手の皆さんには、試合順番を把握し、早めのオーダー表の用意、早めの集合、オーダー表の速やかな提出、アドバイス時間の厳守など、事前準備をしっかりしていただきたいと思います。
今大会もご協力をお願いします。

- 服装は、公認ユニフォームでなくても構いませんが、半袖・半ズボンでお願いします。
肌を出したくない場合や寒さを感じる時は、スポーツ用インナーを着用してください。
ジャージでの出場は禁止です。
- ゼッケンは、必ず着用して下さい。忘れた方は、本部で販売しております。
- 選手は、審判もします。ルールが分からない小さなお子さんは補助するようにしてください。
- **お昼休憩は、設けません。**各チーム空いている時間にお願いいたします。
- 1団体戦は、2コートを使用して行ないます。
間違ったコートで試合しないように注意してください。
奇数コートが第1コート、偶数コートが第2コートです。(偶数コートから始まりません)
正しいコート例: ◎7・8コート、11・12コート、27・28コート、33・34コート等
間違っている例: ×8・9コート(偶数コートから始まりません)
- 試合方法
 - 5チームリーグ …5シングルス戦 シングルス…全て5ゲームマッチ(3ゲーム先取)
 - 4チームリーグ …2ダブルス5シングルス戦
 - ダブルス …3ゲームマッチ(2ゲーム先取)
 - シングルス…5ゲームマッチ(3ゲーム先取)
- 【特別ルール①】14対14になった場合、1本勝負(15点目を取った方がそのセットの勝者)です。
- 【特別ルール②】シングルス5ゲーム目は6対6から始めてください。
- 試合は団体戦の勝敗に関係なくオーダー表の全試合を行ないます。
5シングルス戦の場合の対戦結果は、5対0、4対1、3対2、2対3、1対4、0対5の6通りのいずれかになります。3試合勝ったからといって団体戦を終わらせないようにしてください。
リーグ戦の順位は、全試合の結果で決定いたします。
2チーム間で同率になった場合は直接対決で勝った方が上位になります。
3チーム間に同率になった三つ巴の場合は、セット率まで計算する場合がありますので、団体戦で勝敗が決まても気を抜かないようにしてください。

- 対戦順序は、対戦順序表を基本に進めます。
- 予備台を使用した場合、順番が早まります。お昼時間帯は特に注意して下さい。
- オーダー表と対戦相手が一致しているか確認してから試合をして下さい。
- 審判は、審判立ち位置プレートのある場所に立ち、スコアカードが観客にきちんと見えるようにしてください。6本毎にカウンターを観客に見せてください。
- 審判は、ミスカウントを無くす為にも声を出してカウントするように心がけてください。
- 試合前の練習、1分。試合間アドバイス、1分。審判はタイマーを使用して下さい。
- 対戦結果表は、勝利チームが試合終了後速やかに本部へ持ってきて下さい。
その際、記入漏れがないようにお願いします。特に〇部〇リーグの書き忘れが多いです。
- 対戦結果表は、SNSで掲載いたします。出来るだけ丁寧に書くように努めて下さい。

○ 【傘をさすタイミング】

- 使用しなくなった卓球台が発生した時点で備え付けの傘を広げて下さい。
- 傘を広げるのは、2台使用している卓球台のうち1回【1台】のみです。
- 後のもう1台は、次の団体戦チームに「**団体戦が終わり台が空きました。次の選手の試合をお願いします。**」と声かけをして下さい。
- 傘が広がったら、次の団体戦を行なって下さい。
- コートには、選手および監督・コーチのみとし、それ以外の人は観客席からの応援にして下さい。

- 体調不良など何らかの都合で途中5名に満たなくなってしまった場合は、本部へ申し出て下さい。
- 優勝賞品は、1部優勝・準優勝、2部優勝が賞金、3部以下は優勝のみで賞品となります。
- 試合が早く終わった場合は、16時20分頃まで台を開放いたします。本部からの連絡を待って下さい。
ボールは各自用意してください。(片付けを含めて完全撤収16時40分)

その他

- 閉会式は行いません。リーグ戦全試合終了後、自由解散となります。
- 観客席最前列は、応援席専用席とします。場所取り用の荷物を置かないで下さい。
応援が終わりましたら速やかに席を空けて下さい。
- 最前列での立ち見みや応援は、後ろで観戦している方の迷惑になりますのでやめて下さい。
- 体調が悪くなった場合は、無理をせずチーム責任者に報告して下さい。
- 競技中の事故等については、主催者としては応急手当のみとなります。
- 駐車場は、指定のスペースに駐めて下さい。
- 室内履きで外へは出ないで下さい。
- 飲食は、ロビーまたは2階席でお願いします。フロアは、ペットボトルまたはフタ付きの水筒のみと致します。
- トイレの使用や喫煙場所でのマナーなど、皆様のご協力をよろしくお願ひします。
- 「ゴミの持ち帰り運動」と「元気なあいさつ運動」を実施しております。
- 本大会は、子供から大人まで年齢を問わない大会となっております。大人の方は、未来ある子供達の為にも『見本となる立ち振る舞い』をお願いします。
- あいさつで始まりあいさつで終わる。当たり前のことですが、ついつい勝ちにこだわりすぎて忘れてしまう選手も見受けられます。卓球を愛する人として、スポーツmanshipにのっとり、相手と審判に敬意を払いながらプレーして下さい。
好きな卓球が出来る喜びと、本日関わる全ての人に感謝の気持ちを忘れず、自分の所属しているチームを誇りに思いながら練習の成果を思う存分に発揮してください。

第87回 ひたちチャレンジリーグ卓球大会組合せ表

(1日開催)

2026年1月4日(日)

常陸大宮市西部運動公園体育館

コート	予備コート	試合方法	ランク	①	②	③	④	⑤	⑥
<u>1</u> <u>2</u>	5_6 7_8 17_18	5S	1部 1	水戸スポ少A+α	いすみクラブA	那珂VクラブA	MUTSUKO	暁	-----
<u>3</u> <u>4</u>		5S	2部 1	えばちゃんず&常磐大学	桜&岩&常	加藤会	卓球めぐり	EWS	-----
<u>9</u> <u>10</u>		5S	3部 1	清友クラブA(栃木)	かめドット	さくらサンライズ	いすみクラブB	か～にばる。	-----
<u>11</u> <u>12</u>		5S	3部 2	那珂Vジュニア	岩瀬日大OB	LSS(栃木)	azaleaA(福島)	GOBUSATA	-----
<u>13</u> <u>14</u>		5S	4部 1	TaCrossA	azaleaB(福島)	球友クラブJr.A	いわきA(福島)	あにーず	-----
<u>15</u> <u>16</u>		5S	4部 2	大島東洋カーブ	清友クラブC(栃木)	平商高男(福島)	那珂VクラブB	茨城県北女子会	-----
<u>19</u> <u>20</u>		5S	4部 3	清友クラブB(栃木)	Marron Club B	磐城高男(福島)	とうえんていーわん	かわたく	-----
<u>21</u> <u>22</u>		5S	5部 1	いわきTTスオレンジ	清友クラブD(栃木)	茨城ホープス男子選抜	養豚場の橋本環奈	高萩ジュニアA	-----
<u>23</u> <u>24</u>		5S	5部 2	多賀クラブAlex	私立斎藤学園	山王台	星鈴クラブA	サンシャインA(福島)	-----
<u>25</u> <u>26</u>		5S	5部 3	azaleaC(福島)	G.P.C	ひなクラブA	多賀クラブBenjamin	TKS	-----
<u>27</u> <u>28</u>		5S	6部 1	FLEX茨城	ふにふにA	多賀クラブChris	Rabitts	いわきB(福島)	-----
<u>29</u> <u>30</u>		5S	7部 1	清友クラブE(栃木)	ふにふにB	フレンドリーTTC	みやにし	水戸スポ少B	-----
<u>31</u> <u>32</u>		5S	8部 1	アオゾラ	高萩ジュニアB	TaCrossB	ひなクラブB	東海クラブ	-----
<u>33</u> <u>34</u>		5S	9部 1	サンシャインB(福島)	東クラブ	岩間スポ少男	球友クラブJr.B	水戸スポ少C	-----
<u>35</u> <u>36</u>		5S	10部 1	ひなクラブC	水戸スポ少D	桜寿卓球クラブ	高萩ジュニアC	多賀クラブDragon	-----

予備コートは、アナウンスされた団体戦(全試合)を2コートを使用して行なって下さい。(団体戦でコートを使用しなくなったら傘をさして下さい。)

注意事項

- ◎対戦順序は、対戦順序表を基本に進めますが、変更する場合がありますので本部のアナウンスをよく聞いて下さい。
- ◎最終選手が入った時点で使わなくなった卓球台は、備え付けの傘を広げて下さい。【傘は1回だけ】(傘が広がったら、次の団体戦を行います。)

◎試合は団体戦の勝敗に関係なく全試合行ない、試合方法は下記の通りです。

●【特別ルール①】得点が14対14になった場合、15点目を取った方がそのセットの勝者

●【特別ルール②】シングルス5ゲーム目は6対6から始めてください。

● 5チームリーグ : 5シングルス戦とし5試合すべて5ゲームマッチ(3ゲーム先取)

● 4チームリーグ : 2ダブルス5シングルス戦としシングルスは5ゲームマッチ(3ゲーム先取)、ダブルスは3ゲームマッチ(2ゲーム先取)

◎使用コートは、下記の通りです。

●全てのリーグ:1団体戦あたり卓球台2台進行(空き台が出た時点で次の団体戦を始めます)

◎はじめの試合(5チーム) 1試合目: ①vs⑤ → 2試合目: ②vs④

予備コート 5・6コート:1部1リーグ ②vs④

7・8コート:2部1リーグ ②vs④

17・18コート:3部1リーグ ②vs④

対戦順序表

6チームリーグ

チェック	順番	対戦相手
	1	① - ⑥
	2	② - ⑤
	3	③ - ④
	4	② - ⑥
	5	③ - ⑤
	6	① - ④
	7	② - ③
	8	④ - ⑥
	9	① - ⑤
	10	② - ④
	11	⑤ - ⑥
	12	① - ③
	13	④ - ⑤
	14	③ - ⑥
	15	① - ②

5チームリーグ

チェック	順番	対戦相手
	1	① - ⑤
	2	② - ④
	3	③ - ⑤
	4	① - ④
	5	② - ③
	6	④ - ⑤
	7	① - ③
	8	② - ⑤
	9	③ - ④
	10	① - ②

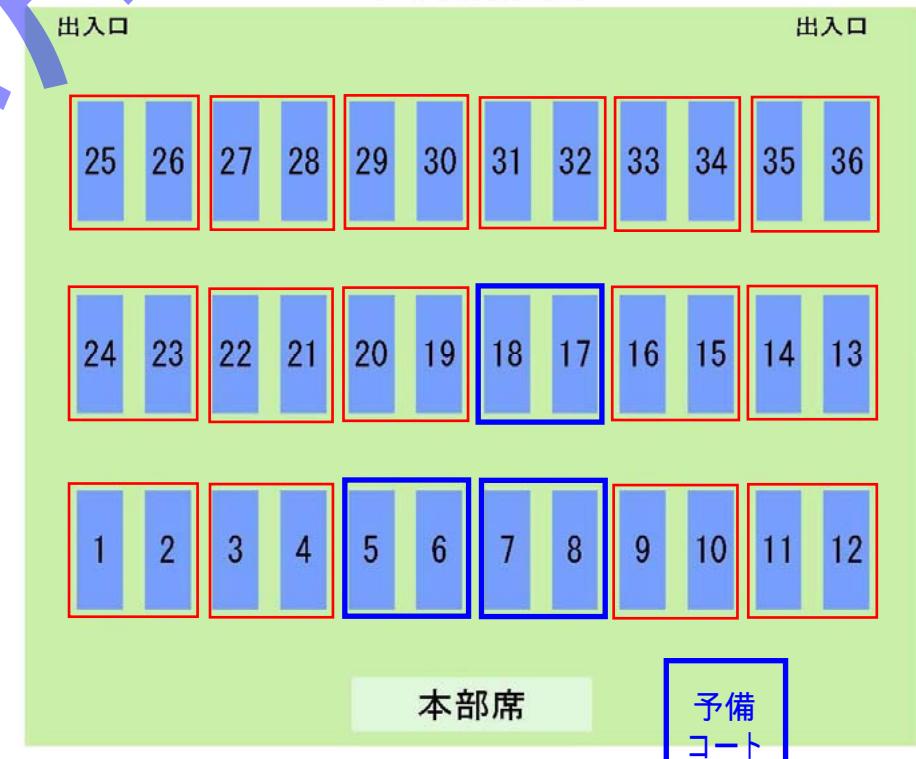
4チームリーグ

チェック	順番	対戦相手
	1	① - ④
	2	② - ③
	3	② - ④
	4	① - ③
	5	③ - ④
	6	① - ②

【注意事項】

- ① 試合は団体戦の勝敗に関係なくオーダー表の全試合を行ないます。
- ② オーダー用紙は事前に記入し、速やかに試合が始められるようにして下さい。
- ③ 【特別ルール①】得点が14対14になった場合、15点目を取った方がそのセットの勝者
- ④ 【特別ルール②】シングルス5ゲーム目は6対6から始めてください。
- ⑤ 5・6チームリーグ …5シングルス戦 …全て5ゲームマッチ(3ゲーム先取)
- ⑥ 4チームリーグ …2ダブルス5シングルス戦
ダブルス …3ゲームマッチ(2ゲーム先取)
シングルス …5ゲームマッチ(3ゲーム先取)
- ⑦ 対戦順序は、対戦順序表を基本に進めますが、予備台を使用した場合順番が早まります。
- ⑧ 使用しなくなった卓球台が発生した時点で備え付けの傘を広げて下さい。【1回のみ】
2台使用の場合、傘を広げるのは1台のみ！もう1台は、次の団体戦へ声かけをして下さい。
「団体戦が終わり台が空きました。次の選手の試合をお願いします。」など
- ⑨ 傘が広がったら、次の団体戦を行なってください。【本部アナウンスを待たなくて良い】
- ⑩ 対戦結果表は、勝利チームが試合終了後速やかに本部へ持ってきて下さい。
- ⑪ コートに入れるのは、選手および監督・コーチのみとし、それ以外の人は観客席からの応援にして下さい。

卓球台配置図



第87回 ひたちチャレンジリーグ卓球大会メンバー表

No.1

(1日開催)

2026年1月4日(日)

常陸大宮市西部運動公園体育館

使用コート	No.	チーム名	ランク	1	2	3	4	5	6	7
1_2	1	水戸スポ少A+α	1部 1	白石 遼河	横山 拓実	小薗江 穂輝	横山 菜々実	窪田 昌和		
	2	いすみクラブA	1部 1	伊原 智広	石井 貴裕	石井 寛人	内藤 真太郎	渡邊 晃貴		
	3	那珂VクラブA	1部 1	新田 舜	吉田 秀喜	永野 兼大	小澤 冬梧	羽賀 昭太	羽賀 仁昭	
	4	MUTSUKO	1部 1	葛西 良啓	野上 謙三	柏木 康平	白石 和輝	櫻庭 廉佑		
	5	暁	1部 1	園部 祐也	井野上 賢太	和田 好弘	矢吹 健太	近藤 友作		
3_4	6	えばちゃんず&常磐大学	2部 1	江幡 青衣	江幡 晴	田尻 ひな	中山 夢唯	江幡 征史		
	7	桜&岩&常	2部 1	江幡 藍奈	宮内 百花	櫻井 誠大	福田 海斗	黒澤 一心	坂本 優花	
	8	加藤会	2部 1	中村 恵英	佐久間 翔一	松本 卓也	加藤 陽	加藤 謙太		
	9	卓球めぐり	2部 1	椎名 愁子	椎名 友也	酒井 幸子	野口 聖也	塙 真瑞		
	10	EWS	2部 1	木戸 直康	宮田 和真	吉田 花音	五月女 啓吾	油井 翔太郎	八木 正幸	
9_10	11	清友クラブA(栃木)	3部 1	高木 泰成	新名 みさき	古庄 諒太	石川 朝聖	及川 永夢		
	12	かめドット	3部 1	山崎 龍	柏葉 鷹之助	宝地 佑	鈴木 瑞生	亀山 孝文		
	13	さくらサンライズ	3部 1	小松 敏大	内田 雄基	那須 玄	中武 彩香	沼尻 あかね		
	14	いすみクラブB	3部 1	関口 雄太	壹岐 佑也	平川 綾一	山本 猛	櫻井 康博		
	15	か～にばる。	3部 1	伊藤 史彦	笹本 諭	田代 和幸	熊谷 義家	斎藤 正治		
11_12	16	那珂Vジュニア	3部 2	若菜 暖	木下 悠光	池田 緑希	益子 舜平	山崎 新太		
	17	岩瀬日大OB	3部 2	関澤 美昭	関澤 里菜	間中 里咲	間中 大翔	會沢 天我	早川 悠斗	
	18	LSS(栃木)	3部 2	佐藤 陸	中瀬 琢	若井 敏彦	中村 仁昭	小川 翔		
	19	azaleaA(福島)	3部 2	栗崎 鈴也	栗崎 正勝	西牧 亨	吉田 琉稀	高萩 悠凪汰		
	20	GOBUSATA	3部 2	志賀 晃大	根本 康平	会沢 優人	武藤 巧真	西村 拓真	渡邊 寛生	
13_14	21	TaCrossA	4部 1	根本 一希	本多 樹	大槻 晃佑	大堤 豊	植松 芳彦		
	22	azaleaB(福島)	4部 1	岡部 裕哉	鈴木 潤	成富 結飛	藤成 陽向	藤成 優杏		
	23	球友クラブJr.A	4部 1	軍司 龍志	大賀 暖都	内田 悠	大賀 心暖	梶間 咲良		
	24	いわきA(福島)	4部 1	渡邊 謙	小山 鮎	渡邊 翔	蛭田 圭亮	古川 真那人		
	25	あにーず	4部 1	宝地 洪	渡邊 昌也	川田 陸斗	小田倉 雛太	岩見 康祐		
15_16	26	大島東洋カープ	4部 2	久保 陸斗	青砥 旬太	青砥 創太	久保田 陽翔	坪内 伶旺	木附 洋介	大曾根 韶規
	27	清友クラブC(栃木)	4部 2	新名 ゆい	嶋岡 紗彩	吉田 玄弥	渡邊 智宏	野澤 凌太		
	28	平商高男(福島)	4部 2	酒井 広経	百本 琉聖	阿部 光流	小峯 凜空	猪狩 和磨		
	29	那珂VクラブB	4部 2	加倉井 慎也	市毛 悠聖	池野 浩輔	富山 悠斗	加藤 駿佑	益子 裕作	
	30	茨城県北女子会	4部 2	石井 鈴菜	松下 百花	上原 友里奈	切石 純音	横山 貴美子		
19_20	31	清友クラブB(栃木)	4部 3	井上 俊哉	山内 勇人	横山 広樹	山口 祐作	松本 敬也		
	32	Marron Club B	4部 3	鈴木 良	大吉 佑助	藤倉 隆道	相川 三喜男	益野 重法		
	33	磐城高男(福島)	4部 3	山口 雄輝	後藤 選	川上 峻	田中 碧	新妻 虎太郎	岡田 昇大	
	34	とうえんていーわん	4部 3	小林 韶	鮎澤 晋之介	石上 晴	氏家 啓太	飯野 有紀	大内 げんき	
	35	かわたく	4部 3	小野 穂	仁平 旺河	中村 一翔	栗原 万里花	鈴木 花歩	石川 泰理	阿久津 鮎馬
21_22	36	いわきTTTオレンジ	5部 1	野田 一成	野田 秀之	小松 凜成	姥名 はるひ	姥名 育子	国井 正俊	丸本 徹
	37	清友クラブD(栃木)	5部 1	緑川 桜	椎名 徹	川越 沙南	井上 鮎真	渡邊 洪人		
	38	茨城ホーフス男子選抜	5部 1	上原 朔	神永 十和	岡本 栄優	梶川 航汰	本田 諭史		
	39	養豚場の橋本環奈	5部 1	長瀬 日和	沼田 愛琉	萩庭 暖奈	会津 心結	七井 理彩		
	40	高萩ジュニアA	5部 1	齋藤 瑞衣	藤田 碧依	廣井 心美	穂積 義高	沼田 陽輝	八代 秀晃	

●対戦順序は、対戦順序表を基本に進めますが変更する場合がありますので本部のアナウンスをよく聞いて下さい。

●すべての試合が入って、コートが空いたら傘を広げて台の上に置いて下さい。

第87回 ひたちチャレンジリーグ卓球大会メンバー表

No.2

(1日開催)

2026年1月4日(日)

常陸大宮市西部運動公園体育館

使用コート	No.	チーム名	ランク	1	2	3	4	5	6	7
23_24	41	多賀クラブAlex	5部 2	荷見 昌治	岡部 英樹	内山 柚希	加藤 乃笑	大串 咲桜		
	42	私立斎藤学園	5部 2	月村 創	信夫 真宙	高沢 星那	斎藤 和輝	井樋 優空	桑原 仁	
	43	山王台	5部 2	堀田 栄	中崎 孝夫	芝 裕久	麻生 吉人	平沼 一彦		
	44	星鈴クラブA	5部 2	本田 公平	鈴木 崇倫	茅根 大耀	久保田 亮一	本田 涼真		
	45	サンシャインA(福島)	5部 2	清水 亜友里	塚田 優華	金澤 杏	遠藤 宇咲	高田 杏		
25_26	46	azaleaC(福島)	5部 3	吉田 和樹	遠藤 寛己	下重 遥紀	小林 花菜美	佐川 理俊		
	47	G.P.C	5部 3	遠藤 太智	金野 隼太	梅村 風雅	村田 煙斗	樺村 良行		
	48	ひなクラブA	5部 3	内田 恵真	小田倉 空翔	岩見 幸将	渡邊 莉乃葵	江幡 敦		
	49	多賀クラブBenjamin	5部 3	仲田 悠真	平川 航大	鈴木 逞真	工藤 稔	本田 学		
	50	TKS	5部 3	市川 貴大	小此木 朝陽	伊藤 一進	氏家 司	橋本 一熙	打越 文太	
27_28	51	FLEX茨城	6部 1	齋藤 猛	橋本 寿一	仙波 陽高	仁保 ひとみ	大木 明子		
	52	ふにふにA	6部 1	桜井 祐介	野口 光次	根本 讓	友部 純大	鈴木 一志	小林 宏輔	
	53	多賀クラブChris	6部 1	安藤 咲乃	根本 美香	本田 有里	竹内 寿々	鈴木 政昭		
	54	Rabitts	6部 1	長谷川 鷲太	古山 一太	熊谷 久子	小池 浩子	竹中 由紀子	黒木 由香	
	55	いわきB(福島)	6部 1	渡邊 駿	小沼 徹	佐藤 鳩飛	赤津 一太	鈴木 泰生		
29_30	56	清友クラブE(栃木)	7部 1	椎名 美月	菅又 虎士郎	安生 拓夢	加藤 小百合	菅又 ちひろ	田口 結菜	
	57	ふにふにB	7部 1	鈴木 正浩	中田 理穂	落合 蓮	木村 天晴	渡辺 勘	村山 裕司	
	58	フレンドリーTTC	7部 1	石川 翼	武藤 真拓	大森 英三郎	川又 宏文	堤 貞二		
	59	みやにし	7部 1	玉置 寧子	住谷 幸子	木村 世喜子	小堀 美奈子	三宅 悅子		
	60	水戸スポ少B	7部 1	古山 一太	倉田 和	山田 尋翔	阿部川 栄乃	見持 里穂		
31_32	61	アオゾラ	8部 1	鈴木 祐里	鈴木 由佳	藤木 真弓	堤 恵一	鈴木 美唯		
	62	高萩ジュニアB	8部 1	小宅 末茄	清川 遥加	梶山 みいな	丹野 ひまわり	塙 栄作		
	63	TaCrossB	8部 1	有馬 恭斗	松本 遼	石上 琴美	大久保 瑞空	植松 大地	草野 淳	草野 瑞歩
	64	ひなクラブB	8部 1	大坪 宏平	鶴川 翼	市毛 佑	市川 大裕	礒野 丈夫		
	65	東海クラブ	8部 1	野口 麻耶	吉成 莉奈	神林 侑依	野口 笑麻	常盤 淳志		
33_34	66	サンシャインB(福島)	9部 1	遠藤 伝	豊田 琉伊	清水 聖翔	宮本 琉嘉	中山 惇心		
	67	東クラブ	9部 1	金子 花恋	北島 正子	永井 英子	遠藤 晶子	原田 清一郎		
	68	岩間スポ少男	9部 1	青木 智哉	矢部 未来翔	関 拓哉	萩原 結太	藤枝 俊至		
	69	球友クラブJr.B	9部 1	櫻井 駿	皆川 陽都	岡山 希羽	小山 結衣	小山 日向	岡山 七聖	
	70	水戸スポ少C	9部 1	阿部川 梢乃	大畠 千歩	小川 莉乃	和田 夢佳	甲斐 泰子		
35_36	71	ひなクラブC	10部 1	益子 真帆	上原 優香	宝地 恋夢	日渡 琴乃	大坪 ななみ		
	72	水戸スポ少D	10部 1	辰口 優太	辰口 裕	小泉 晴太郎	関澤 慶	渡邊 昭		
	73	桜寿卓球クラブ	10部 1	塩畠 京子	藤木 蒼空	塩畠 真子	鈴木 勇気	鈴木 里桜奈		
	74	高萩ジュニアC	10部 1	吉田 大和	高埜 隼矢	富田 悠人	鈴木 琳子	甘楽 心		
	75	多賀クラブDragon	10部 1	阿部 悠斗	金子 碧維	椎名 爽太	伊澤 信太	大内 陽太		

●対戦順序は、対戦順序表を基本に進めますが変更する場合がありますので本部のアナウンスをよく聞いて下さい。

●すべての試合が入って、コートが空いたら傘を広げて台の上に置いて下さい。